



なごや福祉用具プラザ広報誌

何かと出会って 新たな発見

暮らしほつとワーク

ーバリアフリーへのかけ橋ー

Vol.88

July 2026



県営名古屋空港 展望デッキ

特集

なごや福祉用具プラザの
排せつケア相談支援事業P2~4

製作・改造事例の紹介..... P5
新ネタ発信..... P6~P7

なごや福祉用具プラザの 排せつケア相談支援事業



排せつの悩みは、ご本人のからだの状態だけでなく、暮らし方や介護する人の負担とも深く関わっています。「昼間は大丈夫だけれど夜間の尿モレが心配」「今のおむつで合っているのかわからない」「交換の回数が多く、介護者が疲れている」など、身近な困りごとであっても、人に話しにくいと感じる方は少なくありません。なごや福祉用具プラザでは、高齢者排せつケア相談支援事業として、おむつや尿モレ対策用品の選び方、使い方、介助の工夫などについて相談をお受けしています。大切なのは、用品だけで解決しようとするのではなく、ご本人の生活リズム、トイレまでの移動、立ち上がりの状況、介護環境等を合わせて考えることです。毎日のことだからこそ、少しの見直しで安心感や介護のしやすさが変わる場合があります。小さな困りごと、見方を変えると暮らしやすさにつながるヒントになることがあります。ご本人・ご家族が安心して毎日を過ごせるよう、職員と一緒に課題を整理し、無理のない方法を考えていきます。



私たちプラザも一緒に考えていきます

排せつに困っている方の支援者に対して 排せつケア ヘルプデスク

お客様から日々さまざまな相談が寄せられるなかで、「どこから手を付ければよいのかわからない」「対応に悩んでしまう」と感じることはありませんか。

なごや福祉用具プラザでは、そのような支援者の皆さまをサポートするための「ヘルプデスク」事業を行っています。

排せつケア ヘルプデスクとは

名古屋市が認定している「おむつ選びの専門家」や介護サービス事業所職員、ケアマネジャーなど、地域で市民からの相談に対応している方を支援する取組です。

店頭や現場では、限られた時間の中でご本人の状態を聞き取り、適切なおむつや排せつ用品を提案することが求められます。「どこまで聞き取ればよいかわからない」「障害や病気のある方への説明に不安がある」「施設や地域で排せつケアに関する勉強会を開きたい」など、対応や判断に迷う場面がありましたら、なごや福祉用具プラザへお気軽にご相談ください。

必要に応じて出張講座や訪問相談も行い、支援者の皆さまと一緒に解決策を考えます。ご本人やご家族、専門家、介護サービス事業所が連携することで、排せつケアはより安心して継続できるものになります。

排せつケア ヘルプデスクにはこんな相談が寄せられています

ケアマネジャー

最近担当しているAさんについて、ご家族から「これまではトイレに間に合っていたのに、急に失禁が増えて掃除が大変になった」と相談がありました。どのように対応したらよいでしょうか。

デイサービス職員

デイサービスを利用しているBさんは、送迎中に車内で失禁して、シートを汚してしまうことがあります。紙パンツを着用してほしいのですが、ご本人の強い拒否があり困っています。何かよい方法はないでしょうか。

訪問介護員

高齢で手の力が弱く、背中も曲がっているため、紙パンツを自分でうまく引き上げることができないCさんがいます。使いやすい紙パンツを紹介してください。

ドラッグストア店員

お腹が緩く下痢気味の方から相談を受けた際、どのようなおむつを紹介したらよいのか分かりません。専用品があるのか、何か対策が必要なのかなど、お客様へのアドバイスについて教えてください。

上記のような相談に対して、専門スタッフがさまざまな形でサポートします。



排せつの悩み、ひとりで抱えないで

排せつに困っている本人・ご家族のために

排せつの相談対応

■ 対面相談

なごや福祉用具プラザには、ポータブルトイレなど50種類以上の排せつに関連する福祉用具と、100種類以上のおむつ類を展示しています。

困りごとに応じて、必要な用具も異なります。実際に見て・触れて・お試しいただけます。



■ 訪問相談

困りごとの解決に向けて、日頃から継続的に支援を行っているケアマネジャーやヘルパー、訪問看護師などの関係者と連携しながら、ご自宅やデイサービスなど実際に生活されている場所へ伺い、お話をお聞きします。

■ 電話相談

おむつの選び方や介護の方法、食事・水分摂取などの日常生活のこと、手すりなどの福祉用具についてなど、「こんなことを聞いてもいいのかな?」と思うような小さな疑問や質問でも構いません。お気軽にご相談ください。排せつケアや福祉用具に関する知識を持つ職員が、丁寧にお答えします。

おむつの選び方のポイント一例

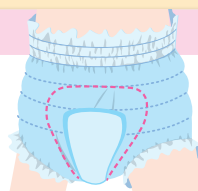
おむつから尿モレがある場合、【サイズ】・【つけ方】・【相性・吸収量】をチェック!

① 紙パンツのサイズをウエストサイズで選んでいますか?

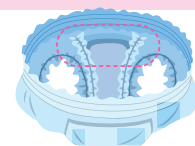
例えば、ウエストがMサイズの範囲内の方が「楽にはけるから」とLサイズの紙パンツを使用すると、脚まわりにすき間ができてしまい、それがモレの原因になることがあります。ウエストサイズを確認し、適切な大きさのものを選びましょう。

② 紙パンツを正しく履けていますか?

サイズが合っても、正しくはけていないと尿モレの原因になります。尿取りパッドが紙パンツからはみ出していないか、立体ギャザーをつぶしていないか、パンツの中で尿取りパッドがよれていないか、尿取りパッドの吸収体が尿道口から離れていないか（すき間ができていないか）を確認しましょう。



尿取りパッド



立体ギャザー

③ 紙パンツとパッドの相性、吸収量と尿量はあっていますか?

吸収量の多いものを使えば安心と思われがちですが、必要以上に大きいものは、紙パンツの中で尿取りパッドがよれてしまい、モレにつながることもあります。1回の排尿量や交換のタイミングを知り、その方に合った吸収量の紙パンツや尿取りパッドを選ぶことが大切です。

排せつの困りごとを知る手がかりとして、「排尿日記」や「排便日記」などの記録をつけていただくこともおすすめしています。



排尿日記



排便日記

排せつに関するお困りごとに応じて適切なおむつを選び、快適で心地よい生活につなげたいものです。

なごや福祉用具プラザでは、その方に合った介護方法や福祉用具の提案、適切なおむつの選び方などをお伝えしています。

また、各メーカーの協力のもと、サイズや吸収量、機能などに特徴のあるさまざまなおむつを、利用される方の状況に応じてお試しいただけるよう、試供品もご用意しています。

Point 1 お体の状態で選ぶ

Point 2 使用の場面で選ぶ

Point 3 サイズに注意する

Point 4 吸収量を把握する

Point 5 装着方法を意識する





おむつ選びの専門家になってみませんか？

おむつを販売する店舗の方、介護事業所等にお勤めの方へ

おむつ選びの専門家養成研修

おむつ選びの専門家は、おむつを選ぶ際の悩みに対し、薬局やドラッグストア等のおむつを販売するお店や介護事業所などで、一人ひとりの希望や状況に応じて適切な選び方や使い方の相談に応じる専門家です。

なごや福祉用具プラザでは、定期的に「おむつ選びの専門家養成研修」を実施しています。

『おむつ選びの専門家養成研修』とは？

この研修は、排せつの自立支援と介護者等の身体的・精神的負担を軽減するための名古屋市の取組です。排せつのメカニズムに関する講義と、おむつ選びに関する実技講習を受講した後、理解度確認テストに合格した方を「おむつ選びの専門家」として名古屋市が認定し、市内各地で活躍しています。

「おむつ選びの専門家」が在籍する店舗や事業所は、名古屋市公式ウェブサイトや、なごや福祉用具プラザのホームページ、公共施設で配布している『おむつ選びの専門家MAP』でご案内しています。



おむつ選びの専門家のいるお店は、「のぼり旗」や「ポスター・ステッカー」、「専門家バッジ」が目印です。お気軽にご相談ください。

※専門家が不在場合がありますので、事前にお電話等でご確認いただくと、スムーズにご相談いただけます。

ご不明の場合、下記相談窓口へお問い合わせいただければ、お近くのお店をご紹介します。



▲ポスター・ステッカー



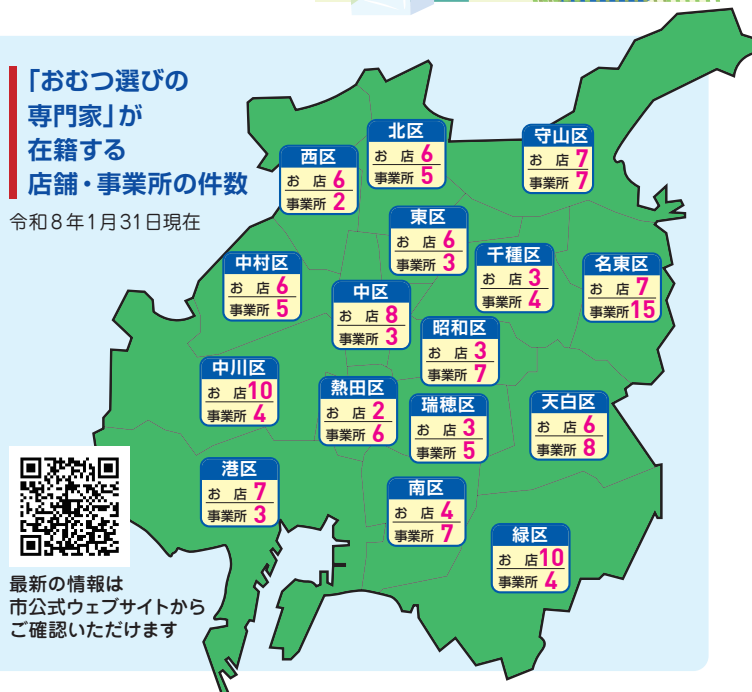
▲専門家バッジ



▲のぼり旗

「おむつ選びの専門家」が在籍する店舗・事業所の件数

令和8年1月31日現在



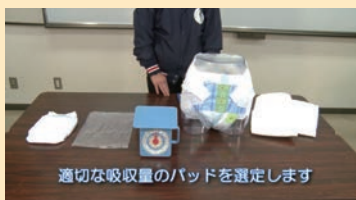
最新の情報は
市公式ウェブサイトから
ご確認ください

なごや福祉用具プラザのホームページ内やYouTube公式チャンネルでは、排せつケアについての情報を発信しています。



なごや福祉用具プラザ
「排せつケア
コールセンター」

こんな情報が動画で確認できます



適切な吸収量のパッドを選定します



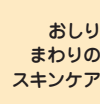
「おむつモレ」を
なくすコツ
～排尿日誌の
活用～



ちょいモレ
対策



排せつ
支援用具の
選び方



おしり
まわりの
スキンケア



相談・お問い合わせは下記電話でお受けしています

排せつケア ヘルプデスク

052-851-0051

受付：火曜日～日曜日 10:00～18:00
※月曜日・祝日・年末年始を除く

高齢者排せつケアコールセンター

052-746-1180

受付：火曜日～日曜日 10:00～18:00
※月曜日・祝日・年末年始を除く

匿名相談可



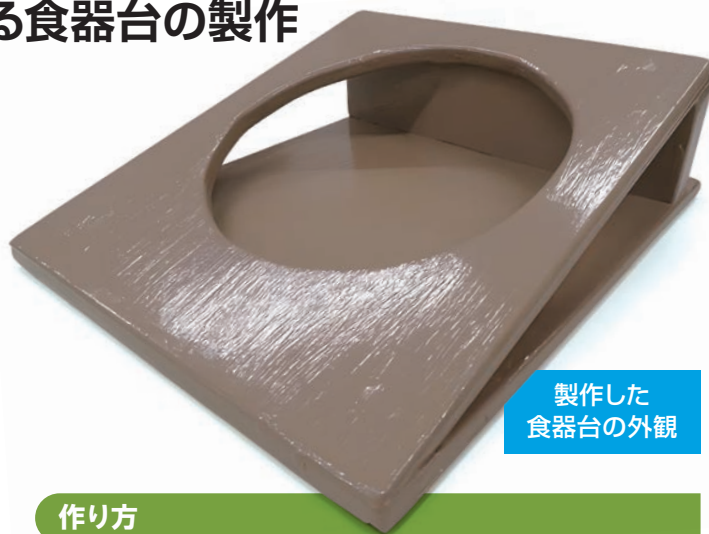
プラザの利用者さんへ
自助具を提供した事例

製作・改造事例の紹介

食事動作を支える食器台の製作

障害者支援施設の職員から「利用者は脳性麻痺で震えがあり、食事時にスプーンですくう動作や口に運ぶ動作に苦勞しています。他の利用者の使用している手作り食器台を借りたところ、うまく食事をとることができたので、同様の食器台を作っていただけではないでしょうか。」とご相談がありました。

そこで、食器を傾けて置くことができる食器台を製作することにしました。



製作した
食器台の外観

作り方

食器を置く面積に合わせてベニヤ板を2枚切り出し、食器がずれないように高台がはまり込む穴を開けた板と、土台となる板を組み合わせました。両板の間は木材ブロックで支え、釘で固定しています。

最後に、全体を塗装し、ニスで仕上げました。

工夫した点

利用者が使用する食器の高台部分に合わせて、ベニヤ板に穴を開け、食事中に食器台がずれないように、土台板の裏面にはゴム製の滑り止めを貼付しました。

また、食材をこぼして食器台が汚れる可能性を考慮し、拭き取りやすく清潔を保てるよう、塗装およびニス仕上げを施しました。

塗装については、他の利用者と区別しやすいよう、色を変えて仕上げています。



他の利用者が使っている手作り食器台

材料リスト

- | | |
|-----------------------|-----|
| ●ベニヤ板(240×200×9mm) | 2枚 |
| ●木材ブロック(200×50×18mm) | 1個 |
| ●釘 | 6か所 |
| ●滑り止めゴムシート(240×200mm) | 1枚 |
| ●塗料およびニス | 適量 |

材料費

1,000円程度

使い方

食器台に食器を置き、職員がその中にごはんやおかずをよそいます。利用者は左手で柄の太いスプーンを握り、自分ですくって食べることができます。傾斜をつけたことで食材がすくいやすくなり、こぼす量も減少しました。

また、利用者の姿勢に応じて、食器台の傾斜角度だけでなく、トレイ内での配置を調整することで、よりスムーズにすくえるようになりました。



普通の食事時の様子



食器台を使用している様子

なごや福祉用具プラザでは福祉用具の製作・改造を通じて、
ご本人やご家族等の生活を豊かにするお手伝いをします。お気軽にご相談ください。



新ネタ発信 | なごや福祉用具プラザ 追加展示品のご紹介です。

なごや福祉用具プラザでは、年2回の常設品展示の選定と毎月の新製品展示の選定を行っています。新しい機能や工夫がある福祉用具が増えていきます。是非、一度ご覧になってお確かめください。

ID ケーン



価格 8,500円(非課税)
重量 0.11キログラム
特徴 7段式。ゴムグリップ・全面夜光材反射テープ付き。ナイロン製石突シンボル用。

L字サポートケーン

価格 6,000円(非課税) 重量 0.29キログラム
特徴 丸みを帯びたL字型グリップ。一部夜光材反射テープ付き。長さは、72から92cmまで、ビスとその下にある黒いネジの調整で、約2cm間隔で9段階に調節が可能。
【オプション類】三点石突 2,000円(税込)

小銭入れ(札入れ付き)



価格 4,000円(税込)
重量 0.072キログラム

特徴 10・50・100・500円の4種類のコインを、コイン幅に合った金属のレールに差し込んで区別できる、三つ折りの革製小銭入れ。10・50・100円は7枚、500円は6枚収納できます。

ユニバーサルタイマー

価格 2,800円(税込)
重量 0.106キログラム
特徴 液晶表示とボタンが白黒反転で見やすいユニバーサルデザインのタイマー。ボタンを押したときやセットした時間になったときに電子音または振動で知らせます。



セイコークライナー

価格 11,000円(税込)
重量 0.26キログラム
特徴 本体上部の横長のボタンを押すと、現在時刻を音声で知らせます。アラーム・時報・日付・曜日・温湿度も音声で確認出来ます。



エクسسシートクッション 1 防水カバー付 2 メッシュ撥水カバー付

価格 29,000円(税別)
重量 0.5キログラム



価格 32,000円(税別)
重量 0.5キログラム



特徴 特殊ウレタン素材製の軽量で体圧分散性に優れ、安定した姿勢を保つ車いす用モールドクッション。

キーホルダー型音声時計

価格 2,700円(税込)
重量 0.031キログラム

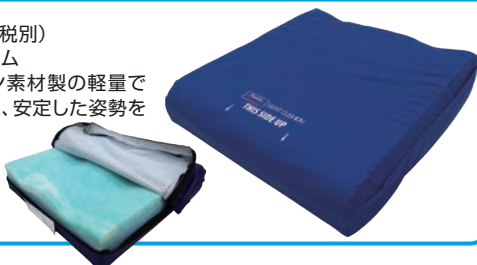
特徴 キーホルダー型でコンパクトな楕円形の音声時計。少し凹んだ液晶画面の下にあるボタンを押すと、現在時刻を音声で知らせます。時報・アラーム・スヌーズ機能付き。



エクسسシート・クールクッション 防水カバー付

価格 31,000円(税別)
重量 0.5キログラム

特徴 特殊ウレタン素材製の軽量で体圧分散性に優れ、安定した姿勢を保つ車いす用モールドクッション。微量の特殊ゲル材入り。



ロービジョンスケール(白黒反転ものさし30cm)



価格 600円(税込)
重量 0.028キログラム

特徴 文字とメモリの視認性が良い白と黒のハイコントラストものさし。
※ロービジョンスケールミニ(白黒反転ものさし15cm) 400円(税込)

取っ手も楽ハンドル(スタンダード)

価格 2,980円(税込)
重量 0.06キログラム

特徴 水道の蛇口ハンドルの上からはめるだけで、レバー式に変えられます。また、ねじ機構で本体とハンドルを固定しているため、ハンドルのお手入れが簡単になります。



取っ手も楽ハンドル(セミオーダー)

価格 5,980円(税込)
重量 0.06キログラム

特徴 セミオーダーでは、スタンダードで固定な「ハンドルの長さ」、「ハンドルの形状」、「カラー」、「マーク」の選択が可能のため、自分の好みにカスタマイズができます。



※「特徴」の項目は、申請企業の説明文をもとにしております。
 ※試用体験や製品に関するお問合せは、なごや福祉用具ブラザの相談カウンターまでどうぞ。



ご紹介できなかった半年間の期間限定の新製品、追加常設品もあります。是非一度ブラザまで足をお運びになって、福祉用具に触れてお確かめください。



暮らしほっとワーク



なごや福祉用具ブラザ

暮らしほっとワークweb版では、過去に紹介した展示品もご覧いただけます。
 常設品は、なごや福祉用具ブラザのホームページから検索できます。

価格等が変更になっている場合があります。また、現在は展示していないものもあります。

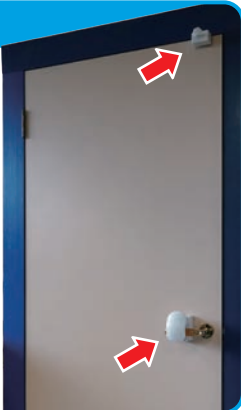
参考価格に【税別】表記があるものは、表示価格に加え、消費税10%が必要となります(非課税品目を除く)。

オストパス

価格 8,100円(税別)

重量 0.34キログラム

特徴 ドアハンドルの付いた室内ドアを押しボタン式に変えてドアを開けやすくします。工具不要で簡単取り付け。手を回転させる必要がなく手首や指への負担が軽減されます。



自立する、丸ごと洗えるランドリーバッグ

価格 3,960円(税込)

重量 0.15キログラム

特徴 グッドデザイン賞を受賞した、洗濯かごと一体化した洗濯ネット。リウマチ患者や握力の低下した高齢者、療法師、看護師が共同で開発しました。丸洗いで、乾燥機にも対応。衣類が絡まず、持ち運べ、開閉も簡単です。



アームスリングケープ

価格 14,850円(税込)

重量 0.35キログラム

特徴 グッドデザイン賞を受賞した、三角巾とケープが一体化した衣服。片麻痺、リウマチ、腱板断裂などの患者、療法師、看護師が共同で開発しました。片手で着脱でき、首を痛めず疲れにくい設計で、肩を保温します。



ピタットチェア アシスト

価格 158,000円(税別)

重量 19.5キログラム

特徴 ガススプリングの力で立ち上がりをアシストします。回転機能は45度毎にロックがかかります。座面前下のレバーまたは後方のスライドボタンで座面が前後にスライドします。

【オプション類】

ヘッドレスト PT-HDR20 21,000円(税別)



つめやすり(大)

価格 750円(税込)

重量 0.02キログラム

特徴 本体が半円形で手になじみ、やすりの部分が溝になっている使いやすいつめやすり。



※つめやすり(小)
550円(税込)

車椅子利用者用レインウェア



ひざ掛け

ジャケット

価格 19,600円(税込)

重量 ジャケット: 0.34キログラム ひざ掛け: 0.32キログラム

特徴 車椅子用レインウェア(晴雨兼用)。上下分離式で蒸れず風で捲れない、袖や裾が車輪へ巻き込まれない、ベルトの留め方・袖の有無を選べ、小さな動作で着脱し畳めます。

※表示価格は上下セット

【ジャケット】11,990円(税込)【ひざ掛け】9,790円(税込)



ルービックキューブ ユニバーサルデザイン

価格 2,800円(税込)

重量 0.09キログラム

特徴 視覚だけでなく、触覚でも面を揃えることができるルービックキューブです。6面が別の色になっていますが、白い面の他に丸やバツ、四角、つぶつぶなどの形の凹凸がついています。



一体オセロ



価格 3,100円(税込)

重量 0.873キログラム

特徴 コマと盤が一体になったオセロ盤。各マスを上から押すとマスがクルクル回転して、黒・白・盤面と変えられます。コマの黒い面に波紋状の凹凸があります。



動画で
知る・学ぶ

なごや福祉用具プラザ

YouTube チャンネルのご紹介

生活の中での“困ったこと”を解消する福祉用具や介護ロボット、技術ボランティアが製作した自助具の紹介と使い方の解説や福祉・介護に関心のある方向けセミナーのアーカイブ配信など、福祉用具に関わる役立つ情報を配信しています。



なごや福祉用具プラザ



こんなことを配信しています



福祉用具の紹介



介護ロボットの紹介



自助具の紹介



セミナーの配信



社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団

なごや福祉用具プラザ

〒466-0015
名古屋市昭和区御器所通
3丁目12-1
御器所ステーションビル3F
TEL(052)851-0051
FAX(052)851-0056

- 営業時間/AM10:00~PM6:00
- 営業日/火曜日~日曜日
- 休業日/月曜日・祝休日・年末年始

※月曜日が祝休日にあたる日は翌日も休みになります

- ホームページ/https://www.nagoya-rehab.or.jp/plaza/
- 電子メール/n-plaza@nagoya-rehab.or.jp



暮らしほっとワーク第88号 | 発行日/令和8年7月15日

編集・発行/なごや福祉用具プラザ

この広報誌は再生紙
(古紙リサイクル配合率100%、
白色度83%)を使用しています



暮らしほっとワーク

検索

バックナンバーはこちらからご覧いただけます。



NTP名古屋トヨペットの

ウェルキャブ

トヨタウェルキャブ全車種取り扱い

お体の不自由な方や高齢の方が、より快適に移動できるよう、乗り降りを助ける機能を装備したウェルキャブシリーズ。

NOAH

ノア
車いす仕様車タイプ1
(車いす1名仕様)



※車いすは含まれません。

sienta

シエンタ
車いす仕様車"タイプ1"
(助手席側セカンドシート付)



※車いすは含まれません。

HIACE

ハイエース
車いす仕様車
Fタイプ



※車いすは含まれません。

ウェルキャブ ステーション

NTP名古屋トヨペットのウェルキャブステーションでは実際のウェルキャブを展示。介助専門士やウェルキャブコンサルタントが常駐し、ご希望を詳しくうかがいながら最適なウェルキャブ選びをサポートいたしております。

豊橋下地店 〒440-0083 豊橋市下地町境田90番地 0532-53-7231	トヨタ248店 〒471-0874 豊田市前田町5丁目15番地の1 0565-31-7611
上重原店 〒448-0031 刈谷市東新町6丁目48番地3 0566-24-3338	千種内山店 〒464-0075 名古屋市千種区内山3丁目7番3号 052-741-1101
瀬戸店 〒489-0808 瀬戸市見付町37番地 0561-83-3161	上記以外にも、ウェルキャブシリーズをご用意しています。 販売状況によりご注文いただけない場合がございます。 ※詳しくは営業スタッフにおたずねください。

ご存知ですか?

Welcab(福祉車両)シリーズはどなたが購入しても

「消費税非課税」です!

さらに、環境対応車(エコカー)は優遇税制が適用されます。

- ★車いす等を車両に載せるための昇降装置とその車いす等を固定するために必要な装備をした車両。*
- ★お身体の不自由な方が運転できるように指定の運転補助装置を装着した車両。*
- ★リフトアップシートは車いす等の昇降装置として認められています。

※仕様により課税となる場合があります。

NTP名古屋トヨペット

定休日/毎週月曜日 本社/〒456-8555 名古屋市熱田区尾頭町2番22号

お問い合わせ窓口

0120-559-758

(365日・24時間 受付いたします)

ホームページはこちらから
www.ntp.co.jp

※掲載の内容は5月15日現在の内容です。



NTPの
ウェルキャブ
はこちら

