

何かと出会って 新たな発見

暮らしほつとワーク

—バリアフリーへのかけ橋—

Vol.87

March 2026



名古屋市農業センター-delaふぁーむ

特集

プラザお困りごと解決ノート P2~3
靴についてのお悩み / トイレの住宅改修・福祉用具

家族介護者教室のご案内 P4
製作・改造事例の紹介 P5
新ネタ発信 P6~P7

プラザ お困りごと解決ノート

なごや福祉用具プラザにて、
ご利用者の皆さまからいただく
ご相談の一例を紹介します。

靴についてのお悩み

プラザへ来所される方の中には、靴を見に来られる方が多くいらっしゃいます。「どのような靴を選べばよいですか」と尋ねられることも少なくありません。つま先が引っかかる、足がむくんで靴に入らない、靴底がいつも外側(または内側)ばかり減ってしまうなど、困りごとはさまざまです。



サイズの合わせ方

サイズは足の長さ(足長)、足の幅(ワイス)を測定します。それを目安に靴を選びます。



選んだ
靴の
合わせ方

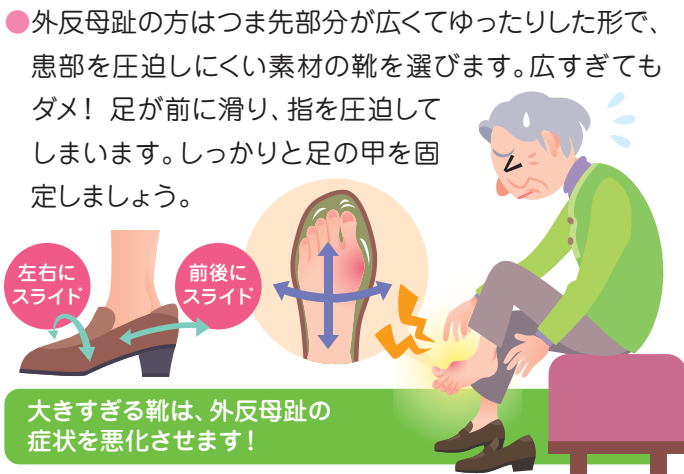
- ① 靴を履いた時、かかとを合わせる。
(つま先を上に向けてかかとでトントンと床をたたく)
- ② 足の甲の部分に紐や面ファスナーでしっかり固定する。
- ③ 靴の中で足の指が動かせること。
(立位時、つま先に5～10mm程度の余裕があること)
- ④ 足の親指の付け根や小指の付け根が靴にあたり、
圧迫感や痛みがないこと。
立位・歩行をして確認してください。

なごや福祉用具プラザでは、
用途に応じたさまざまな靴を、
実際にお試しいただけます。



靴選びのポイント

- かかとが硬くしっかりした靴や、指の付け根で正しく曲がる靴を選びましょう。
- つまづきやすい方はつま先が反りあがっている靴や、滑りにくい靴底のものを選びましょう。
- 浮腫みがある方は伸縮性素材、面ファスナーなどで調整幅が大きいものを。夕方に浮腫む場合は夕方に選びましょう。
- 外反母趾の方はつま先部分が広がってゆったりした形で、患部を圧迫しにくい素材の靴を選びます。広すぎてもダメ！ 足が前に滑り、指を圧迫してしまいます。しっかりと足の甲を固定しましょう。
- 靴の着脱に時間がかかる場合は履き口が大きく開き、マジックテープで留める靴を選びましょう。
- 糖尿病や足の感覚が鈍い方は靴ずれができないように、縫い目が少なく、足当たりが柔らかい、つま先に余裕がある靴を選びましょう。
- 扁平足の方は土踏まずの部分にフィットする盛り上がり(アーチサポート)がある靴を選びましょう。



- 加齢により筋力が低下、靭帯のゆるみなどで足裏のアーチが崩れて扁平足になりがちです。アーチが低下すると、足裏の痛みやタコ、魚の目、外反母趾の原因となります。また、膝関節痛、腰痛の原因にもなります。
- 靴の中で足が動くと靴ずれやタコの原因になります。痛みで歩行状態が不安定となり転倒する可能性があります。必ず両足試し履きをしてください。
- 足裏のアーチを支えるためにインソールの使用も有効です。靴メーカー以外のものでもOKです。
- 痛みがある場合は医師に相談してください。



靴は大きすぎても小さすぎても足に負担がかかります。
サイズを合わせることで転倒予防ができます。安全に歩ける靴を選びましょう。

トイレの住宅改修・福祉用具



プラザに寄せられるご相談の中には、トイレでの排泄を安全・安心に行うための住宅改修や福祉用具に関する問い合わせが多く寄せられています。

今回は当事者・介護する方それぞれがトイレを安全・快適に利用するための住宅改修や福祉用具、さらに対象となる助成制度についてご紹介します。

住改 介護保険 住宅改修

購入 介護保険 特定福祉用具購入

貸与 介護保険 福祉用具貸与

住改 手すり取付

壁に固定するタイプの手すり。縦・横型以外にも、L字手すりやトイレトーパーホルダー(紙巻器)と手すりが一体化したタイプなどもあります。

購入 補高便座

洋式トイレの便座の上に設置して座面を高くし、立ち座りのサポートや転倒防止、自力排泄を促します。

貸与 補助手すり

工事不要で便器に挟み込んで設置できる、後付けの手すりです。
※床にネジで固定する商品は住宅改修の対象となります。

貸与 支柱型手すり

床と天井の間に支柱を固定する、工事不要で設置できる手すりです。壁のない場所でも設置可能です。



こんな住宅改修・福祉用具も対象です

購入

トイレ用キャリア

車いす型座面穴あき椅子で、トイレへの移動、排泄の介助に使用します。



購入

電動昇降便座

電動で垂直や斜めに便座が昇降し、座る・立つ動作をサポートします。



購入

腰掛便座(据置式)

既存の和式便器の上に設置し、工事不要で洋式トイレとして利用できます。



貸与

折りたたみ式手すり

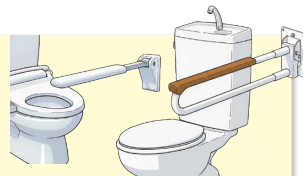
トイレの際に体の前方に設置し、前屈姿勢を取ることで、排便しやすくなります。



住改

可動式手すり取付(前方・側方)

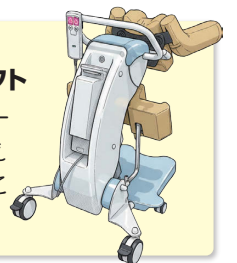
壁に設置し、使用しない時は上下または左右に可動して収納できます。



貸与

スタンディングリフト

起立や移乗をサポートし、介護者の抱え上げ動作を無くすことができます。





一般の方向け 家族介護者教室のご案内



楽しく介護のすすめ～心と体の健康講座～

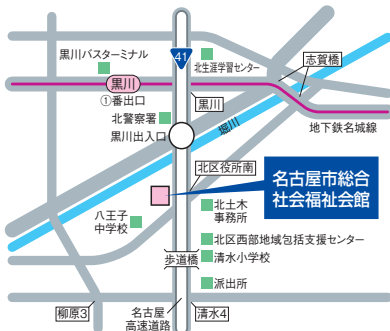
なごや福祉用具プラザでは、来所での相談受付に加え、市内5会場で、在宅で介護をされている方や介護に関心のある市民の皆さまを対象とした「家族介護者教室」を開催しています。



令和8年度前期(5月～9月)

北部介護者教室

【会場】名古屋市総合社会福祉会館



テーマ 介護の準備学

- 5月13日(水) 認知症になっても「自分らしく」
- 5月20日(水) 介護施設を選ぶには～こんなところをチェックしよう～
- 5月27日(水) 在宅医療って何?住み慣れた自宅で安心して過ごすには
- 6月 3日(水) 最期までその人らしく生きる為のACP(人生会議)とは?～家族の体験から～

★4月14日(火)より受付開始★

西部介護者教室

【会場】中村生涯学習センター



テーマ 知って得する暮らしの知恵

- 6月11日(木) 耳が遠いと感じたら～聞こえのしくみを理解しよう～
- 6月18日(木) 楽々足と靴
- 6月25日(木) 無理なく楽しく!日常生活に取り入れやすい運動
- 7月 2日(木) 自由に楽しく!己書の体験

★5月12日(火)より受付開始★

東部介護者教室

【会場】守山生涯学習センター



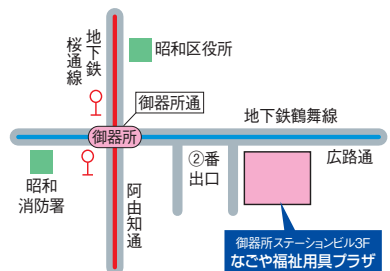
テーマ 食とお口のよろず相談

- 7月10日(金) 自宅でもできる!高齢者の食事の工夫と食品選び～おいしく食べて元気で長生き!～
- 7月17日(金) 嚥下状態に合わせた調理法と食事形態
- 7月24日(金) 薬について知ろう!
- 7月31日(金) 口腔ケア 健康な生活がはじまる元気な口づくり～災害に備えて～

★5月22日(金)より受付開始★

中部介護者教室

【会場】なごや福祉用具プラザ



※なごや福祉用具プラザには駐輪場が無いので、公共(有料)の自転車駐車場をご利用ください。

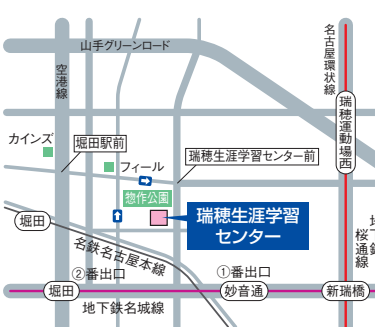
テーマ 家族のためのやさしい介護

- 8月 6日(木) 安全快適な入浴介助と簡単着替のコツ
- 8月20日(木) 楽にベッドから車いすまで移乗できる方法
- 8月27日(木) 暮らしを便利にする道具のお話と自助具作り
- 9月 3日(木) 杖、歩行器、車椅子の選び方・使い方

★6月26日(金)より受付開始★

南部介護者教室

【会場】瑞穂生涯学習センター



テーマ 排せつよろず相談

- 9月 5日(土) 尿モレのお話と骨盤底筋体操
- 9月12日(土) 安心な生活のお手伝い～パンツ型おむつの選び方・使い方～
- 9月19日(土) 安心な生活のお手伝い～テープ型おむつの選び方・使い方～
- 9月26日(土) おしりまわりのスキンケア

★7月24日(金)より受付開始★

介護に関心のある方ならどなたでも参加できます

ご希望の方には講座終了後に個別相談会を開催します。

受講したい講座、ご都合の良い日時に合わせて申し込みできます。講座の詳細、お問い合わせ・お申し込みは、なごや福祉用具プラザまで。

開催時間 / 13:30～15:00
個別相談会 / 15:00～15:30



この内容は令和8年2月上旬現在のものです。日程や講座内容が都合により変更になる場合があります。



車いすのタイヤへ空気を入れやすくする自助具

脳性麻痺の男性から、「車いすのタイヤへ空気を入れるときに先端のクリップが硬くてなかなか開けられません。何かよい方法がないでしょうか。」とご相談がありました。このクリップのバネを柔らかいものに交換したら自分でできると思いましたが、自転車店で相談したら「バネが弱いと空気が漏れてしまう」と言われたとのことでした。

そこで空気入れの先端のクリップを開けやすくするため、このクリップの柄を延長して力を軽減することにしました。



自助具の外観

材料リスト

- アルミチャンネル(コの字型)
(1.6mm厚、10×10×130mm) 2本
- ネジ・ナット(直径4mm×15mm) 4か所

材料費

300円程度

作り方

クリップの指でつまむ部分に2か所ずつ穴を開け、そこへアルミチャンネルをネジ止めしました。



クリップへの固定の様子

工夫した点

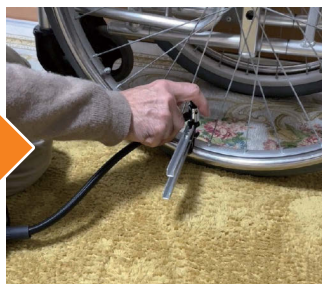
当初クリップへの柄の取り付けはアルミ板での延長を考えましたが、それを握って力を加えた場合に柄がたわんで十分に力が伝わらない可能性があります。また、アルミ板を厚くすると重くなってしまい使いにくくなることから、軽量で強度のあるコの字型のアルミチャンネルを採用しました。

使い方

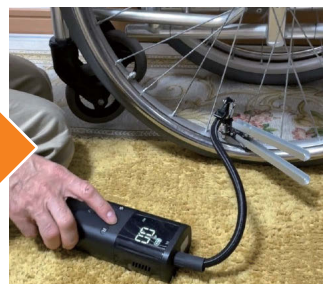
本人が延長した柄をつかんで握り、クリップ先を大きく広げて車いすの空気バルブへはめてから、そこへ空気入れのチューブをつないで空気を入れることができます(電動式空気入れ使用)。



空気バルブへはめる



チューブをつなぐ



電源ON 空気を入れる



適圧まで入れる

なごや福祉用具プラザでは福祉用具の製作・改造を通じて、
ご本人やご家族等の生活を豊かにするお手伝いをします。お気軽にご相談ください。



新ネタ発信 | なごや福祉用具プラザ 追加展示品のご紹介です。

なごや福祉用具プラザでは、年2回の常設品展示の選定と毎月の新製品展示の選定を行っています。新しい機能や工夫がある福祉用具が増えていきます。是非、一度ご覧になってお確かめください。

サスウォーク装具用シューズ 【健足用】 1 SW-131 2 SW-132



1 価格 4,900円(税別) 2 価格 4,900円(税別)
重量 0.50キログラム 重量 0.44キログラム

特徴 1 は装具を使わない標準の足用、2 はプラスチック装具の上から履くシューズです。履き口が指先深くまで開くので、足入れが楽です。1 は足底板にも対応します。

サスウォーク装具用シューズ 【健足用】 1 SW-331 2 SW-332



1 価格 4,300円(税別) 2 価格 4,300円(税別)
重量 0.37キログラム 重量 0.34キログラム

特徴 1 は装具を使わない標準の足用、2 はプラスチック装具の上から履くシューズです。履き口が指先深くまで開き、靴の丈がくるぶしの高さでも履きやすく、履かせやすいです。

サスウォーク補正 ハイカットシューズ SW-420N



価格 7,800円(税別)
重量 0.25キログラム

特徴 履き口が指先深く(大きく)開きますので、足入れがとても楽です。ベルトは上下ともにワンタッチで、履きやすく履かせやすいデザインにしました。足底板にも対応します。

ミラクルグリップ 40S

価格 5,500円(税別)
※価格は2個の価格です。
重量 0.033キログラム

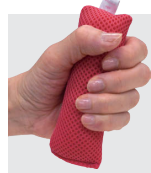
特徴 握ると拘縮した手指が開くように拡がり、次に拘縮の原因である屈筋が握る方向に閉じます。開く一握るを繰り返す運動は血行を促進し、手指が緩む症例が認められ、特許を取得しています。



ミラクルグリップ フィットネス

価格 3,600円(税別)
※価格は2個の価格です。
重量 0.025キログラム

特徴 健常者用の高反発グリップです。手指の運動は脳を刺激し、血行を促進し、握力を維持します。健康な方、認知症予防、入院中の方、リハビリの方に最適です。



ミラクルグリップ 200

価格 8,160円(税込)

重量 0.072キログラム

特徴 肘・肘・膝・脚などの拘縮部に挟んで使う高反発クッショングリップです。拘縮部に挟むと開く一閉まる運動が始まり、血行を促進し、拘縮部を緩めます。



ミラクルグリップ G

価格 9,000円(税別)
※価格は2個の価格です。
重量 0.04キログラム

特徴 足指用の高反発グリップです。指の運動は血行を促進し、足指の握力を高め、浮き指を改善して地面をつかむグリップ力を高め、転倒予防に役立ちます。



Robooter E60

価格 488,000円(非課税)
重量 28.7キログラム

特徴 高齢者や障害者が苦勞せずに街を歩けるようなタウンモビリティとして利用できる全地形対応電動車椅子です。折りたたみ式で軽量、介助バーや跳ね上げ式アームレストを装備しています。急発進防止機能や各種モードも充実しています。



【オプション類】杖ホルダー 6,500円、飛行機搭載用バッテリー 80,000円、専用カバー 6,000円、ドリンク・携帯ホルダー 12,000円(税込)

※「特徴」の項目は、申請企業の説明文をもとにしております。
 ※試用体験や製品に関するお問合せは、なごや福祉用具プラザの相談カウンターまでどうぞ。



ご紹介できなかった半年間の期間限定の新製品、追加常設品もあります。是非一度プラザまで足をとお運びになって、福祉用具に触れてお確かめください。



暮らしほっとワーク



なごや福祉用具プラザ

暮らしほっとワーク web 版では、過去に紹介した展示品もご覧いただけます。
 常設品は、なごや福祉用具プラザのホームページから検索できます。

価格等が変更になっている場合があります。また、現在は展示していないものもあります。

参考価格に【税別】表記があるものは、表示価格に加え、消費税 10%が必要となります(非課税品目を除く)。

いつでもウェルキャブ ターンチルトシート

価格 136,000円(税別)

重量 30.0キログラム

特徴 シートを回転&チルト(傾けること)させることで、両足を揃えたままのスムーズな乗降を実現した後付けできるウェルキャブ用品のシートです。



いつでもウェルキャブ 車いす収納装置



価格 136,000円(税別)

重量 7.0キログラム

特徴 35kg以下の車いすを簡単なスイッチ操作で電動収納できる、後付けのウェルキャブ用品です。不要な時は取り外しも可能で、ライフスタイルに合わせてお使いいただけます。

ふくよく床置き式手すり 水回りにもってこい60-I

価格 134,400円(税別)

重量 13.8キログラム

特徴 水はけの良いゴムを使用し、水に濡れた手・足でも滑りにくい仕様です。金属部はキッチンシンクと同種のステンレスで高耐久。洗面所、洗い場などの水回りに適しています。

【オプション類】
 ふくよく縁でも壁でも突っ張り棒
 定価 7,088円
 (税別 1本あたり)



福浴 回転バスボード樹脂74

価格 36,360円(税別)

重量 3.1キログラム

特徴 回転板があるのでお尻の肉がよじれません。着座入浴で転倒を予防します。浴槽一座面の高さは5.5cmなので、床から浴槽の立ち上がりが高い時に補高できます。本体は樹脂製で軽く、扱いやすいです。



前広便座 ZA FREE CARE SHOWER

価格 150,000円(税別)

重量 5.4キログラム

特徴 座面前部の広々としたスペースと、ゆったり深く腰掛けられる奥行のある便座。温水ハンドシャワー搭載により、排泄介助時の陰部洗浄や、オストメイトのパウチ処理後の気になる汚れを洗浄できます。温水洗浄・暖房便座機能も付き、ご家族で共有できます。

【オプション】金属ベースプレートセット(金属プレート・金属ボルト/製品型番: ANP2) 価格 10,000円(税別)



ふくよくリーチャー 折りたためるマジックハンド S



価格 4,800円(税別)

重量 0.21キログラム

特徴 人の指の肉に近い柔らかく厚ゴムを装備し、1円玉や紙幣もつかめます。ステンレスばねにより、軽い握りを長く維持できます。折りたたみ式で持ち運びに便利。机や柵に引っかけられます。長さ55cm(折りたたみ時29cm)。

※立位ユーザーに適した長さ77cm(折りたたみ時40cm)のLサイズもあります。価格 4,800円(税別)・重量 0.23キログラム。

Estus(エスタス)

価格 39,800円(税別)

重量 0.165キログラム

特徴 煩わしい電池交換が不要なソーラーパネルを搭載しながら軽量設計。音量抑制機能で突発音を軽減します。指向性マイクにより音の向きが判別可能。オートパワーオン・オフで簡単操作です。





動画で
知る・学ぶ

なごや福祉用具プラザ

YouTube チャンネルのご紹介

生活の中での“困ったこと”を解消する福祉用具や介護ロボット、技術ボランティアが製作した自助具の紹介と使い方の解説や福祉・介護に関心のある方向けセミナーのアーカイブ配信など、福祉用具に関わる役立つ情報を配信しています。



なごや福祉用具プラザ



こんなことを配信しています



福祉用具の紹介



介護ロボットの紹介



自助具の紹介



セミナーの配信



社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団

なごや福祉用具プラザ

〒466-0015
名古屋市昭和区御器所通
3丁目12-1
御器所ステーションビル3F
TEL(052)851-0051
FAX(052)851-0056

- 営業時間 / AM10:00~PM6:00
- 営業日 / 火曜日~日曜日
- 休業日 / 月曜日・祝休日・年末年始
※月曜日が祝休日にあたる日は翌日も休みに なります

- ホームページ / <https://www.nagoya-rehab.or.jp/plaza/>
- 電子メール / n-plaza@nagoya-rehab.or.jp



暮らしほっとワーク第87号 | 発行日/令和8年3月15日 | 編集・発行/なごや福祉用具プラザ | この広報誌は再生紙(古紙)リサイクル配合率100%、白色度83%を使用しています

暮らしほっとワーク

検索

バックナンバーはこちらからご覧いただけます。



NTP名古屋トヨペットの

ウェルキャブ

トヨタウェルキャブ全車種取り扱い

お体の不自由な方や高齢の方が、より快適に移動できるよう、乗り降りを助ける機能を装備したウェルキャブシリーズ。

NOAH

ノア
車いす仕様車タイプ1
(車いす1名仕様)



※車いすは含まれません。

sienta

シエンタ
車いす仕様車"タイプ1"
(助手席側セカンドシート付)



※車いすは含まれません。

HIACE

ハイエース
車いす仕様車
Fタイプ



※車いすは含まれません。

ウェルキャブ ステーション

NTP名古屋トヨペットのウェルキャブステーションでは実際のウェルキャブを展示。介助専門士やウェルキャブコンサルタントが常駐し、ご希望を詳しくうかがいながら最適なウェルキャブ選びをサポートいたしております。

豊橋下地店

〒440-0083 豊橋市下地町境田90番地
0532-53-7231

トヨタ248店

〒471-0874 豊田市前田町5丁目15番地の1
0565-31-7611

上重原店

〒448-0031 刈谷市東新町6丁目48番地3
0566-24-3338

千種内山店

〒464-0075 名古屋市千種区内山3丁目7番3号
052-741-1101

瀬戸店

〒489-0808 瀬戸市見付町37番地
0561-83-3161

上記以外にも、ウェルキャブシリーズをご用意しています。
販売状況によりご注文いただけない場合がございます。
詳しくは営業スタッフにおたずねください。

ご存知ですか?

Welcab(福祉車両)シリーズはどなたが購入しても

「消費税非課税」です!
さらに、環境対応車(エコカー)は優遇税制が適用されます。

- ★車いす等を車両に乗せるための昇降装置とその車いす等を固定するために必要な装備をした車両。
- ★お身体の不自由な方が運転できるように指定の運転補助装置を装着した車両。*
- ★リフトアップシートは車いす等の昇降装置として認められています。
※仕様により課税となる場合があります。

対象条件

NTP名古屋トヨペット

定休日 / 毎週月曜日 本社 / 〒456-8555 名古屋市熱田区尾頭町2番22号

お問い合わせ窓口

0120-559-758

(365日・24時間 受付いたします)

ホームページはこちら
www.ntp.co.jp

※掲載の内容は10月28日現在の内容です。



NTPの
ウェルキャブ
はこちら

